



Nomor : 004/PAN.J11/XI/2023

Indramayu, 8 Agustus 2023

Lampiran : 1 Set Petunjuk Teknis

Kepada Yth :

Hal : Undangan Kegiatan

Ka. Mabigus

SD/MI, SMP/MTs dan SMA/SMK/MA

Se-Provinsi Jawa Barat dan Sekitarnya

Di Tempat

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.

Salam sejahtera Kami sampaikan, semoga Kakak dalam keadaan sehat Wal'afiat serta selalu berada dalam lindungan Alloh SWT. Aamiin

Dalam rangka Program Kerja Pramuka SMA Negeri 1 Kandanghaur, kami bermaksud akan menyelenggarakan Kegiatan **Jaliteng ke -11** yang kegiatannya adalah Lomba Kepramukaan tingkat Penggalang SD/MI, SMP/MTs, dan Penegak SMA/SMK/MA Se- Jawa Barat dan sekitarnya tahun 2023. Adapun kegiatan tersebut akan dilaksanakan pada :

Hari, Tanggal : Sabtu, 21 Oktober 2023

Waktu : Pkl. 07.00 WIB sampai dengan selesai

Tempat : **Kampus SMA Negeri 1 Kandanghaur**

Lingkungan sekitar Kecamatan Kandanghaur – Kab. Indramayu

Demikian Undangan ini kami sampaikan dan kami sangat mengharapkan partisipasi dari setiap Gugus Depan agar dapat mengirimkan utusannya terbaiknya.

Atas perhatian dan partisipasinya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.

Ketua Panitia

Eka Winarno, S.Pd

NIP. 19780708 200801 1 006

Sekretaris

Ageng Sine Yogi, S.Pd

NIP.19910703 202221 1 003

Mengetahui:

Kepala SMA Negeri 1 Kandanghaur
Selaku Ketua Mabigus

H. Rastani, S.Pd, M.Pd

NIP. 19700107 199301 1 002





GERAKAN PRAMUKA KWARTIR CABANG INDRAMAYU

Alamat : Jalan Tridaya Barat No.02, Telp/Fax (0234) 271184 Kode Pos 45213
INDRAMAYU



SURAT REKOMENDASI

Nomor : 033/09.12 - B

TENTANG : Rekomendasi Kegiatan Lomba Kepramukaan tingkat Penggalang SD/MI, SMP/MTs, dan Penegak SMA/SMK/MA Se Jawa Barat Tahun 2023. Disebut **Jaliteng Ke-11** Gugus Depan 14.103-14.104 Ambalan Jaka Sembung Bajing Ireng, Pangkalan SMA Negeri 1 Kanghaur.

Sesuai dengan surat Saudara Nomor : 002/PAN.J11/XI/2023, 31 Juli 2023, Perihal : Permohonan Rekomendasi Kegiatan Lomba Kepramukaan tingkat Penggalang SD/MI, SMP/MTs, dan Penegak SMA/SMK/MA Se Jawa Barat Tahun 2023. Disebut **Jaliteng Ke-11** Gugus Depan 14.103-14.104 Ambalan Jaka Sembung Bajing Ireng, Pangkalan SMA Negeri 1 Kanghaur, yang akan dilaksanakan pada :

Hari : Sabtu
Tanggal : 21 Oktober 2023
Waktu : Pukul 07.00 WIB s/d Selesai
Tempat : Kampus SMA Negeri 1 Kanghaur, Kec. Kanghaur Indramayu
Jumlah Peserta : -

Maka dengan ini kami menyetujui dan merekomendasikan kegiatan tersebut dengan ketentuan :

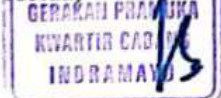
1. Tidak mengganggu kegiatan belajar mengajar
2. Tidak memberatkan siswa/peserta didik
3. Menjaga keamanan dan ketertiban
4. Mematuhi Protokol Kesehatan
5. Berkoordinasi dan Melaporkan kegiatan kepada Kwarran di Wilayahnya

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Indramayu, 31 Juli 2023

Kwartir Cabang Gerakan Pramuka Indramayu

Ketua,



Drs. H. JAJANG SUDRAJAT

NTA. 09.12.00.002

Tembusan disampaikan kepada :

1. Yth. Ketua Kwartir Daerah Gerakan Pramuka Jawa Barat
2. Yth. Majelis Pembimbing Cabang Gerakan Pramuka Indramayu (Bupati Indramayu)

e-mail : pramukaindramayu0912@gmail.com - sekretariat_kwarcabindramayu@gmail.com
facebook : Kwarcab Indramayu IG : Kwarcab Indramayu



GERAKAN PRAMUKA KWARTIR DAERAH JAWA BARAT

Jalan Cikutra No. 276 A Bandung 40124



REKOMENDASI

Nomor : 578 /09-B

Tentang :

Rekomendasi Jaliteng Ke-11 Tingkat Penggalang dan Penegak se-Jawa Barat.

Salam Pramuka,

Memperhatikan surat Kwartir Cabang Gerakan Pramuka Indramayu nomor 033/09.12-B tanggal 31 Juli 2023 perihal Rekomendasi dan surat Gugus Depan 14.103-14.104 Pangkalan SMA Negeri 1 Kandanghaur nomor : 002/PAN.J11/XI/2023 tanggal 31 Juli 2023 perihal Permohonan rekomendasi kegiatan Jaliteng 11 se-Jawa Barat yang dilaksanakan tanggal 21 Oktober 2023 bertempat di Kampus SMA Negeri 1 Kandanghaur, Kwartir Daerah Gerakan Pramuka Jawa Barat prinsipnya tidak keberatan atas diselenggarakannya kegiatan tersebut dengan memperhatikan hal-hal sebagai berikut :

1. Kwartir Cabang Gerakan Pramuka Indramayu dan Kwartir Ranting Kecamatan Kandanghaur agar melakukan pengawasan selama kegiatan berlangsung.
2. Kegiatan tidak menyimpang dari Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2010 tentang Gerakan Pramuka, Anggaran Dasar dan Anggaran Rumah Tangga Gerakan Pramuka serta Petunjuk Penyelenggaraan Kegiatan Kepramukaan yang dikeluarkan oleh Kwartir Nasional Gerakan Pramuka.
3. Agar selalu mengutamakan aspek prosedur keamanan dan keselamatan serta menerapkan Surat Keputusan Kwartir Nasional Gerakan Pramuka Nomor 227 Tahun 2007 tentang Petunjuk Penyelenggaraan Manajemen Resiko dalam Gerakan Pramuka.
4. Berkoordinasi dengan pihak-pihak terkait.
5. Memakai seragam Pramuka dan atau tanda khusus yang jelas selama kegiatan berlangsung.
6. Piagam yang dikeluarkan oleh panitia penyelenggara tidak mutlak menjadi persyaratan administrasi Jalur Prestasi Pramuka pada Penerimaan Peserta Didik Baru (PPDB) SMA/ SMK dan PLB.
7. Panitia dan peserta mengunduh SuperApps Pramuka Jabar di playstore serta mengupload foto dan deskripsi kegiatan lomba pada fitur kegiatan Pramuka.
8. Panitia diharapkan mengirim laporan dalam bentuk berita/rilis kegiatan lomba beserta foto maksimal 10 buah ke email admin SuperApps Pramuka Jabar : kwadajabar1520@gmail.com.
9. Menyampaikan laporan tertulis pada Kwartir Daerah Gerakan Pramuka Jawa Barat, paling lambat dua Minggu setelah kegiatan berakhir, laporan tersebut merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan rekomendasi kegiatan yang sama dari Kwartir Daerah Gerakan Pramuka Jawa Barat pada masa yang akan datang.

Demikian rekomendasi ini kami buat, agar dipergunakan sebagaimana mestinya sesuai dengan rencana kegiatan. Atas perhatiannya kami mengucapkan terima kasih.

Bandung, 18 Agustus 2023

Kwartir Daerah Gerakan Pramuka Jawa Barat
Ketua Harian

Dr. H. DENI NURDYANA HADIMIN, M.Si., CFA,
NPA. 09.00.00.002

Tembusan :

1. Yth. Ketua Kwartir Nasional Gerakan Pramuka
2. Yth. Gubernur selaku Ketua Majelis Pembimbing Daerah Gerakan Pramuka Jawa Barat
3. Yth. Ketua Kwartir Daerah Gerakan Pramuka Jawa Barat sebagai Laporan
4. Yth. Ketua Kwartir Cabang Gerakan Pramuka Indramayu
5. Yth. Ketua Kwartir Ranting Gerakan Pramuka Kecamatan Kandanghaur



PEMERINTAH DAERAH PROVINSI JAWA BARAT
DINAS PENDIDIKAN
CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH IX
Jalan Raya Kertajati - Jatitujuh Blok Minggu Desa Bantarjati Kec. Kertajati
Whatsapp: 085933582609, e-mail : cabdisdik9@jabarprov.go.id
MAJALENGKA - 45457

Majalengka, 21 Juli 2023

Nomor : 6103/PK.03.03.01/CADISDIKWIL.IX
Sifat : -
Hal : Rekomendasi

Kepada
Yth. Kepala SMA Negeri 1 Kandanghaur
Kabupaten Indramayu
di -

Tempat

Memperhatikan surat Saudara Nomor: 800/ /SMA.05/2025 Tanggal 20 Juli 2023 Perihal Permohonan Surat Rekomendasi, dengan ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami tidak berkeberatan atas pelaksanaan kegiatan Lomba Kepramukaan Tingkat Penggalang dan Penegak Jaliteng ke-Sebelas (XI) Tahun 2023 se-Jawa Barat Open di SMA Negeri 1 Kandanghaur Kabupaten Indramayu, yang akan dilaksanakan pada:

Hari : Sabtu
Tanggal : 21 Oktober 2023
Tempat : Kampus SMA Negeri 1 Kandanghaur
Peserta : 1. Penggalang SD/MI
2. Penggalang SMP/MTs
3. Penegak SMA/SMK/MA

Dengan catatan:

1. Mematuhi Protokol Kesehatan;
2. Kegiatan dimaksud **tidak membebani biaya** para Peserta;
3. Kegiatan **memiliki nilai edukasi dan bermanfaat** bagi peserta kegiatan;
4. Mematuhi tata tertib dan peraturan yang berlaku di tempat penyelenggaraan;
5. Selama kegiatan berlangsung menjadi tanggungjawab panitia;
6. Setelah selesai pelaksanaan agar melaporkan hasil Kegiatan ke Cabang Dinas Pendidikan Wilayah IX Provinsi Jawa Barat;

Demikian surat ini kami buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

KEPALA CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH IX
PROVINSI JAWA BARAT



Ditandatangani secara elektronik oleh :
KEPALA CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH IX
PROVINSI JAWA BARAT,

Dra. Hj. DEWI NURHUALAELA, M.Pd.
Pembina Tk. I



72F811B658

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE) Badan Siber dan Sandi Negara. Dokumen digital yang asli dapat diperoleh dengan memindai QR Code, memasukkan kode pada Aplikasi NDE Pemerintah Daerah Provinsi Jawa Barat, atau mengakses tautan berikut
<https://sidebar.jabarprov.go.id/v/72F811B658>

**PETUNJUK TEKNIS
& PETUNJUK PELAKSANAAN
LOMBA JALITENG 11
Pramuka Tingkat Penggalang SD/MI, SMP/MTs
Dan Penegak SMA/SMK/MA Se Jawa Barat Plus
SMA NEGERI 1 KANDANGHAUR**

Lomba Jaliteng 11 Tahun 2023 akan dilaksanakan pada :

Hari : Sabtu
Tgl/Bln : 21 Oktober 2023
Waktu : Pukul 07.00 s/d Selesai
Tempat : Kampus SMA N 1 Kandanghaur Kab. Indramayu
dan Lingkungan Sekitarnya.

Technical Meeting Dilaksanakan Pada :

Hari : Kamis
Tgl/Bln : 28 September 2023
Waktu : 09.00 s/d 12.00 WIB Tingkat Penggalang SD/MI
13.00 s/d 15.00 WIB Tingkat Penggalang SMP/MTs, Penegak
SMA/SMK/MA

PERSYARATAN & TATA TERTIB

1. Peserta adalah anggota Pramuka yang di gugus depannya masing-masing.
2. Peserta lomba hyking berjumlah 5 orang putra & 5 orang putri
3. Memenuhi tata tertib JALITENG 11 tingkat penggalang SD/MI, SMP/MTs, Penegak SMA/SMK/MA se-Jawa Barat Plus.
4. Mengikuti **Technical Meeting™** pada tanggal 28 September 2023.
5. Peserta telah mendaftar dan menyerahkan formulir pendaftaran.
6. Setiap peserta wajib membawa perlengkapan yang dibutuhkan dalam pelaksanaan lomba.
7. Peserta wajib mengikuti technical meeting yang diwakili oleh pembina/pembantu pembina serta pemimpin regu/sangga. Bagi yang tidak mengikuti technical meeting dianggap telah menyetujui hasil technical meeting.
8. Peserta menginap :
 - Peserta open booking tempat menginap (**wajib mendaftar**), pada saat technical meeting melalui contact person. Dan apabila menginap tanpa membooking. Maka kami tidak bertanggungjawab untuk ketersediaan ruang menginap.
 - Menjaga kebersihan, ketertiban, keindahan dan kenyamanan lingkungan.



GERAKAN PRAMUKA
Gugus Depan Indramayu 23.103-23.104
SMA NEGERI 1 KANDANGHAUR



- Menghormati pemberlakuan jam malam pukul 22.00 sampai 04.00 WIB.
 - Panitia hanya menyediakan ruang kelas dan harap untuk merapikan/ mengkondisikan kembali ruang yang ditempati setelah selesai lomba.
9. Peserta wajib mengikuti upacara pembukaan serta penutupan dan apabila ada peserta yang pulang sebelum acara selesai tanpa ada izin panitia dengan alasan yang jelas, maka segala keputusan dewan juri diserahkan kepada panitia
 10. Peserta wajib melakukan Registrasi ulang untuk mengambil nomor peserta, pada tanggal 21 Oktober 2023 pukul 05.00-06.00 WIB.
 11. Seluruh peserta wajib datang sebelum pukul 07.00 WIB.
 12. Peserta dilarang membawa buku yang berkaitan dengan materi pada saat lomba berlangsung.
 13. Setiap regu/sangga dilarang mengganti anggotanya saat lomba berlangsung tanpa seizin panitia.
 14. Peserta yang melanggar tata tertib akan didiskualifikasi.
 15. Persyaratan dan tata tertib yang belum tercantum disini akan dibicarakan pada saat technical meeting.

Petunjuk Pendaftaran

- 1) Melampirkan surat mandat dari Mabigus (Kepala Sekolah).
- 2) Mengisi dan menyerahkan formulir pendaftaran.
- 3) Menyertakan foto copy kwitansi bukti pendaftaran.
- 4) Semua berkas seluruh regu/sangga (pangkalan) dijilid dengan rapih.
 - A. Penggalang SD/MI : Cover warna Kuning
 - B. Penggalang SMP/MTs : Cover warna Merah
 - C. Penegak SMA/SMK/MA : Cover warna Kuning
- 5) Membayar biaya pendaftaran :
 - A. Penggalang SD/MI : Rp. 150.000,- / Regu
 - B. Penggalang SMP/MTS : Rp. 200.000,- / Regu
 - C. Penegak SMA/SMK/MA : Rp. 200.000,- / Regu

Dengan fasilitas mendapatkan piagam penghargaan tiap peserta.
- 6) Waktu pendaftaran dibuka setiap hari kerja Senin - Jum'at pukul 09.00 - 16.00 WIB dan hari Sabtu - Minggu harap membuat janji terlebih dahulu yang bertempat di sanggar Pramuka SMAN 1 Kandanghaur.
- 7) Booking pendaftaran via WhatsApp :
 JALITENG 11*NAMA SEKOLAH* JUMLAH REGU/SANGGA (PUTRA+PUTRI)*
 KWARRAN* KWARCAB* NAMA PEMBINA
 Contoh:
JALITENG 11*SMAN 1
KANDANGHAUR*5(2+3)*KANDANGHAUR*INDRAMAYU*EKA WINARNO,
S.Pd.
 Pendaftaran via online bisa di transfer ke nomor rekening: **0027388914100 (BJB)**
Bank Jabar & Banten an. Lily Ulyati .
- 8) Contact Person sesuai tingkatan :
 - Tingkat Penggalang **SD/MI** : **+62 897-6564-653 (Elisa)**
 - Tingkat Penggalang **SMP/MTs** : **+62 812-2103-2544 (Flora)**
 - Tingkat Penegak **SMA/SMK/MA** : **+62 853-1463-5901 (Uswatun)**

🏆 Kegiatan Lomba Jaliteng 11 tahun 2023 yang akan di lombakan :

- A. Lomba Hyking.
- B. Lomba Tandu Darurat.
- C. Kreasi Pramuka.
- D. Foto MEDSOS.
- E. Administrasi Tim.

A. LOMBA HYKING

1. Peserta hyking berjumlah 5 orang, satuan terpisah PA/PI.
2. Peserta hyking tidak boleh melakukan pergantian anggota tim.
3. Peserta hyking adalah Penggalang SD/MI, SMP/MTs, Penegak SMA/SMK/MA.
4. Peserta hyking tidak boleh membawa alat komunikasi.
5. Peserta hyking membawa alat tulis dan papan Lapangan.
6. Peserta hyking diperbolehkan membawa bekal makanan ringan dan minuman.
7. Peserta hyking tidak diperbolehkan didampingi oleh pendamping.
8. Apabila ada tim yang terbukti didampingi oleh tim pendamping, maka akan dikurangi pointnya.
9. Peserta hyking setelah selesai melaksanakan tugas dari masing-masing pos, wajib mendapatkan STEMPEL POS dari panitia.
10. Peserta hyking diperbolehkan menggunakan kostum dari masing-masing tim.
11. Peserta hyking diperbolehkan membawa tongkat.
12. Menggunakan sistem payung tertutup.

🏆 POS 1 : PRAKTEK

1. Peserta Penggalang SD/MI : **Navigasi Air Bersih**
 - Waktu max 60 Menit.
 - Air kotor dari panitia.
 - Alat dan bahan dari peserta.
 - Media penyaringan bebas dari peserta.
 - Menggunakan botol/cup.
2. Peserta Penggalang SMP/MTs, Penegak SMA/SMK/MA : **Maket Pionering (Menara)**
 - Waktu max 60 Menit.
 - Semua peralatan praktek pionering dari peserta.
 - Menggunakan bambu/sumpit.
 - Ukuran bambu pendek : Max 10 cm.
 - Ukuran bambu panjang : Max 30 cm.
 - Untuk tali pionering dibebaskan (Tali sol, benang, dll).



POS 2 : MATERI KEPRAMUKAAN

- Menjawab pertanyaan.

POS 3 : Menentukan Jenis Simpul

- Peserta menjawab simpul dari panitia.
- Terdiri dari 5 simpul, 1 simpul 20 point.
- Peserta tidak berkenan memegang simpul.
- Waktu untuk menjawab masing-masing simpul selama 60 detik.
- Jawaban yang pertama diucapkan tidak boleh diubah.

POS 4 : MATERI UMUM POPULER INDONESIA

- Menjawab pertanyaan.

B. TANDU DARURAT

1. Terlampir panduan PMI Kabupaten Indramayu.

C. KREASI PRAMUKA

1. Peserta Kreasi Pramuka menggunakan sistem per-Pangkalan/Sekolah.
2. Peserta yang mengikuti Kreasi Pramuka adalah Pangkalan yang mengirimkan minimal 6 tim hyking dan 6 tim tandu darurat.
3. Peserta Kreasi Pramuka max 15 orang.
4. Peserta Kreasi Pramuka dengan durasi max 5 menit.
5. Semua peralatan dari peserta.
6. Panitia hanya menyediakan audio. **(0823-1792-3505 (Rayean))**
7. Peserta kreasi pramuka yang menampilkan kreasi yang menggunakan audio wajib mengirimkan ke panitia paling lambat **H - 7**.
8. Peserta kreasi pramuka dilarang mengandung unsur PORNOAKSI dan SARA.

D. FOTO MEDSOS

1. Tema foto Medsos Pramuka Perikat NKRI.
2. Bagi yang tidak sesuai tema, tidak diupload.
3. Foto dikirimkan ke panitia **H - 7. (0831-5356-7169 (Reva))**.
4. Bila melakukan kecurangan maka akan didiskualifikasi.
5. Wajib follow akun instagram **@pramukasmansaka_**

E. ADMINISTRASI

1. Aturan pengetikan :
 - Font Times New Roman, ukuran 12.
 - Spasi 1,5.
 - Kertas A4.
2. Surat mandat dari KA MABIGUS.
3. Biodata peserta.
4. Riwayat kesehatan.
(Poin 3-5 formulir dari panitia).
5. Di jilid dengan cover :
 - Berwarna Merah untuk Penggalang SD/MI dan SMP/MTs.
 - Berwarna Kuning untuk Penegak SMP/SMA/MA.



LAMPIRAN PERLOMBAAN TANDU



GERAKAN PRAMUKA
Gugus Depan Indramayu 23.103-23.104
SMA NEGERI 1 KANDANGHAUR



A. Tandu

a. Peserta

1. TD putra terdiri dari 2 orang putra.
2. TD putri terdiri dari 2 orang putri.
3. Menggunakan pakaian dinas lapangan masing-masing Gudep.
4. Peserta tandu terpisah dengan peserta lainnya.
5. Pengiriman peserta tidak dibatasi.
6. Waktu maksimal untuk melaksanakan lomba tandu 5 menit apabila peserta tidak dapat menyelesaikan perlombaan tepat waktu maka pembuatan tandu akan dihentikan dan penilaian seadanya.
7. Peserta tidak boleh mengikuti 2 perlombaan/bermain ganda, apabila melanggar akan didiskualifikasi.

b. Perlengkapan

1. Bambu panjang 2 buah ukuran 225 cm, bambu pendek 2 buah ukuran 60 cm.
2. Pembuatan tandu menggunakan tehnik 5 tali 25-28 m.
3. Diameter tambang max ukuran 5 mm
4. Menggunakan tambang Prusik Karmantel
5. Diameter bambu tidak boleh melebihi 4-5 cm.
6. Batas pegangan anak tandu 3-5 cm.
7. Pegangan tandu 21-23 cm.

c. Ketentuan Simpul

1. Simpul Jangkar 7 dan Silang 6.
2. Simpul Pangkal.
3. Simpul Mati.
4. Simpul Cincin.

d. Aspek Penilaian

1. Waktu.
2. Kekuatan.
3. Kerapihan.
4. Ketepatan simpul.

e. Teknis Lomba

1. TD dilaksanakan di luar ruangan.
2. Terbagi menjadi 3 pos yaitu :
 - Pos pengecekan
 - Pos pertandingan
 - Pos penilaian
3. Peserta terdiri dari 2 orang putra, putri.
4. Peserta masih aktif menjadi anggota Pramuka di Gudep yang bersangkutan.
5. Peserta wajib menggunakan **PDL**.
6. Sistem penilaian terbuka.
7. Bambu tidak boleh ditandai/pecah.
8. Jika alat yang dibawa tidak sesuai maka akan dikembalikan.



Contact Person (CP) : 0831-4817-3183 Eka Winarno (Ketua Pelaksana)

0838-2495-0952 Kusnadi Kawil

No. Rekening : 0027388914100 Bank Jabar & Banten (BJB) an. Lily Ulyati



GERAKAN PRAMUKA
Gugus Depan Indramayu 23.103-23.104
SMA NEGERI 1 KANDANGHAUR



FORMULIR PENDAFTARAN

REGU / SANGGA

☐

PUTRA

☐

PUTRI

TINGKATAN

☐

SD/MI

☐

SMP/MTs

☐

SMA/SMK/MA

NAMA PANGKALAN

ALAMAT LENGKAP

KWARTIR RANTING

KWARTIR CABANG

NAMA PEMBINA

No. HP

NAMA REGU / SANGGA

No. Gudep

NO	NAMA ANGGOTA	NTA / NISN	TEMPAT TANGGAL LAHIR	JABATAN
1				KETUA
2				ANGGOTA
3				ANGGOTA
4				ANGGOTA
5				ANGGOTA

Indramayu, September 2023

Mengetahui,
Ketua Mabigus

Pembina Gugus depan

- DIISI LENGKAP DENGAN MENGGUNAKAN HURUF KAPITAL
- FORMAT INI DAPAT DIPERBANYAK SESUAI DENGAN JUMLAH REGU



FORMULIR PENDAFTARAN TANDU

NAMA PANGKALAN

ALAMAT LENGKAP

KWARTIR RANTING

KWARTIR CABANG

TANDU PUTRA

TANDU PURTI

Indramayu, September 2023

Mengetahui,
Ketua Mabigus

Pembina Gugus depan

- DIISI LENGKAP DENGAN MENGGUNAKAN HURUF KAPITAL
- FORMAT INI DAPAT DIPERBANYAK SESUAI DENGAN JUMLAH REGU



**ORGANISASI GERAKAN PRAMUKA
SMA NEGERI 1 KANDANGHAUR
KABUPATEN INDRAMAYU**



Pramukasmansaka_



Pramuka Smansaka



smanegeri1kandanghaur_official



FORMULIR RIWAYAT KESEHATAN

LOMBA JALITENG 11

I. IDENTITAS

- 1 Nama :
- 2 Alamat :
- 3 Tempat Tanggal Lahir:
- 4 Jenis Kelamin :

II. PEMERIKSAAN FISIK

Tinggi Badan : cm Tekanan Darah : mmHg
 Berat Badan : kg Frekuensi Nadi : x/menit

III. RIWAYAT PENYAKIT

Riwayat penyakit yang pernah di derita sebelum menjadi Peserta Lomba Jaliteng 11
 Mohon diberi tanda ceklis pada setiap pernyataan dibawah ini.

1. Apakah anda pernah menderita penyakit seperti dibawah ini :

No	Jenis Penyakit	Ya	Tidak
1	Asma		
2	TBC		
3	Radang Paru		
4	Maag		
5	Penyakit Jantung		
6	Bronchitis		
7	Pingsan berulang-ulang		
8	Alergi		
9	Sering Sakit Kepala		
10	Varises		
11	Darah Tinggi		
12	Epilepsi		

IV. KESIMPULAN



ORGANISASI GERAKAN PRAMUKA
SMA NEGERI 1 KANDANGHAUR
KABUPATEN INDRAMAYU



Pramukasmansaka_



Pramuka Smanska



smanegeri1kandanghaur_official